

Speiseplan für Februar 2018

Johannes-Widmann Schule



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
05.02.-09.02.2018	A	Panierte Fischstäbchen (a,d), Stampfkartoffeln (g), Rahmspinat (g), Remoulade [1](g,i)	Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a), Kartoffelspalten mit Schale, Tomatenketchup (i), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i), Langkornreis	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry- Tomatensoße (j), Pommes Frites	Spirelli (a), Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinkenwürfeln [3](a,g,i), Salatbeilage (c,f,g,i,j)
	B	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Weizenbrötchen (a)	Kartoffeln mit Schale, Kräuterquark (g), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark	Vegetarisches Geschnetzeltes aus Soja in einer hellbraunen Rahmsoße, mit Sauerrahm verfeinert (a,c,f,g,i), Langkornreis	Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen (a,c), Pommes Frites, Tomatenketchup (i), Salatbeilage (c,f,g,i,j)
	C	Bunter Salatteller, verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), mit Tomate & Mozzarella, Weizenbrötchen (a)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Backfischfilet im Backteig (a,d,g,j)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Frühlingsrolle vegetarisch (a,c,g,i)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs geformt (a,c,d)
12.02.-16.02.2018	A					
	B	Wir wünschen euch schöne Faschingsferien	Faschingsferien	Faschingsferien	Faschingsferien	Faschingsferien
	C					
19.02.-23.02.2018	A	Geflügelfrikadelle (a), Spirelli (a), Geflügelrahmsoße (a,g,i)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Pommes "Welle", Tomatenketchup (i), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	Bandnudeln (a), Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße (d,i), Langkornreis	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße (j), Stampfkartoffeln (g), Apfelrotkohl
	B	Hörnchen-Nudeln (a), helle Cremesoße (a,g,i), buntes Gemüse "naturell"	Spirelli (a), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	Linsensuppe (veg.) (i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	Spaghetti (a), Veg. Bolognese (a,i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Pfannkuchen mit Kirschen (a,c,g), Dessert-Sauce Vanille-Geschmack (c,g)
	C	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Hähnchenbruststreifen	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Back-Camembert paniert (a,g)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Balkankäse (g)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Country-Wedges
26.02.02.03.2018	A	Spaghetti (a), Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,j), Salzkartoffeln, buntes Gemüse "naturell"	Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis, buntes Gartengemüse	Rinderhacksteak (a,c), Hamburger- Brötchen (a,k), Pommes "Welle", Salat, Tomate, Gurke, Ketchup	Geflügelbratwurst, Stampfkartoffeln (g), Bratensoße [R](i,j)
	B	veg. Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße(a,c,g), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	Milchreis (g), Rote Fruchtgrütze	Kartoffelrösti mit Gemüseauflage und Käsesoße (g,i), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	veg. Minestrone (a,i), Weizenbrötchen (a), Salatbeilage (c,f,g,i,j)	Sojageschnetzeltes "Toskana" in Rahmsoße (a,c,f,g,i,j), Pommes "Welle"
	C	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Kartoffelrösti	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Rinderfrikadelle "Griechische Art" (Gemüse, Weichkäse) (a,c,g)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Panierte Fischstäbchen (a,d)	Bunter Salatteller (c,f,g,i,j), verschiedenen Salatdressing (c,f,g,i,j), Polenta-Nuggets (a,c,g)

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Änderungen vorbehalten!

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]